

Vom Hidden Champion zum Rockstar

1-1 Programm Business-Confidence für Frauen

What we do...

Du bist neu in Führung oder willst dich in deiner Selbstständigkeit behaupten, wärest gern **mutiger, selbstbewusster** und dabei **gelassener**?

Oder bist du unfreiwillig in Touch mit der **gläsernen Decke** und weißt nicht weiter? Du spürst **mental und körperlich** ein Ungleichgewicht und überlegst sogar schon, alles hinzuschmeißen?

Stopp! Let's talk! Wir erarbeiten deine individuelle **Power Zone**, also den Bereich, in dem du dich so richtig stark fühlst. Aus dieser kannst du mit **Leichtigkeit** für dich eintreten und auch schwere Entscheidungen werden plötzlich ganz klar. Zugegeben, dafür braucht es eine Menge **Selbstvertrauen** - aber das schaffen wir gemeinsam!



...and what you get

Beim Kick-off-Termin legen wir die Grundlage, in den sechs folgenden Modulen bekommst du die nötigen Skills, um Schritt für Schritt in deine **Power Zone** zu kommen.

Einige der Themen sind: Mindset, Stress, Mental Health, Deine Antreiber, Werte & Stärken, dein Why & deine Vision, wir schauen aber auch auf Auftritt, Kommunikation und (Emotional) Leadership.

Das Ziel: Am Ende nimmst du dir bewusst die **Macht** (oder Power), die du wirklich willst.

Denn: Ja, es ist Macht! Macht zur Gestaltung deines eigenen, wertekonformen (Arbeits-)Lebens und Macht, auch mal **"Nein"** zu sagen - und damit **"Ja"** zu dir!

In acht Schritten zu deinem selbstbewussteren Ich

- ✓ Persönlicher Kick-off-Termin
- ✓ Sechs 1-1 Sessions, die dich von Modul zu Modul deiner Power Zone näher bringen
- ✓ Abschluss mit persönlichem Umsetzungsplan

About me...

Neun Jahre männerdominierte Stahlbranche, das sagt alles ;-)

20 Jahre Expertin für Kommunikation, seit 2015 selbstständig als Trainerin, Dozentin, Beraterin, Life Design- und systemische Coach.

Seit 15 Jahren Working Mom.



"Deine Stärke und dein Mut liegen mir am Herzen, denn ich bin überzeugt, wir Frauen können so viel rocken! Jetzt dürfen wir lernen, es uns zuzutrauen - und dann einfach machen."

INNER VOICE
Coaching & Mentoring

Du bist interessiert? Melde dich dazu gerne zum kostenlosen Vibes-Check!

Rike v. Bassewitz | www.innervoice-coaching.de
rike@innervoice.coaching.de
Instagram: [innervoice_coach](https://www.instagram.com/innervoice_coach) | 0179-1132083